



Spa Informationen und Preise

Shiatsu-Therapie

...ist eine traditionelle fernöstliche Therapieform, die über die Energiebahnen (Meridiane) Blockaden löst und Energien wieder zum Fliessen bringt. Shiatsu bedeutet wörtlich «Fingerdruck» und heisst «Kommunikation durch Berührung» oder «Gespräch ohne Worte».

- Preis: CHF 140.00/160.00

- Dauer der Behandlung: ca. 75 Minuten

Craniosacral-Therapie (bio-dyn. Modell)

...arbeitet mit der rhythmischen Bewegung des Lebensatems und dessen Ausdrucksformen. Es reguliert den Bewegungsapparat, Gefässe, Lymph- und Hormonsystem sowie das vegetative und zentrale Nervensystem. Sie basiert auf der Osteopathie und ist in allen Altersgruppen anwendbar.

- Preis: CHF 100.00

- Dauer der Behandlung: ca. 60 Minuten

Traditionelle Massagen

Ganzkörpermassage

...verbessert den Kreislauf, löst Verspannungen und hilft Schmerzen zu lindern.

- Preis: CHF 90.00

- Dauer der Behandlung: ca. 50 Minuten

- Preis: CHF 130.00

- Dauer der Behandlung: ca. 75 Minuten

Rücken/Nackentherapie

...ist die Wohltat für Ihren Rücken. Überbeanspruchung und Verspannungen werden durch gezielte Behandlung gelindert.

- Preis: CHF 55.00

- Dauer der Behandlung: ca. 25 Minuten

Fussreflexzonenmassage

...regt über die Reflexzonen der Füsse direkt die spezifischen Organe an.

- Preis: CHF 90.00

- Dauer der Behandlung: ca. 50 Minuten

Bindegewebsmassage

...durch gezielt gesetzte Reize auf der Haut wird eine positive Beeinflussung an Bindegewebe und inneren Organen ausgelöst.

- Preis: CHF 45.00

- Dauer der Behandlung: ca. 20 Minuten

Segmentmassage

...erfasst und beseitigt alle vegetativen Veränderungen im Gewebe, das der Massage zugänglich ist.

- Preis: CHF 45.00

- Dauer der Behandlung: ca. 20 Minuten

Periostmassage

...ist eine punktförmige, rhythmische Druckbehandlung im Bereich der Knochenhaut, die anregend auf Organ- und Muskelfunktionen wirkt.

- Preis: CHF 55.00

- Dauer der Behandlung: ca. 30 Minuten

Colonmassage

...regt die Darmtätigkeit an durch spezielle Massagetechniken.

- Preis: CHF 45.00

- Dauer der Behandlung: ca. 20 Minuten

Thalasso-Behandlungen

Algen/Schlickpackung

...fördert zuerst die Entschlackung und Entgiftung des Körpers mittels Meersalzpeelings und danach verleiht die Algenpackung dem Körper ein neues Wohlgefühl.

- Preis: CHF 110.00

- Als Kombination mit der Sole/Dauerbrause CHF 160.00

- Dauer der Behandlung: ca. 50/90 Minuten

Frigi-Wickel

...regt die Durchblutung an, wirkt entwässernd und strafft das Körpergewebe. Speziell geeignet bei müden, schweren Beinen und Krampfadern.

- Preis: CHF 65.00

- Dauer der Behandlung: ca. 20 Minuten

Bäder im wohligen Granderwasser

...die entspannenden Schönheitsbäder binden all Ihre Sinne ein. Die natürlichen Öle transportieren wertvolle Mineralien, Vitamine und Spurenelemente, die unter die Haut gehen. Wählen Sie vor Ort Ihr Lieblingsbad aus.

Alle unsere Bäder sind sowohl als Einzelanwendung als auch als Paaranwendung buchbar.

FIDAZER



HOTEL
RESTAURANT
AYURVEDA

Spa Informationen und Preise

Erfrischungsbad

...wirkt belebend und fördert Ihre Abwehrkräfte.
- Preis: CHF 48.00 / Preis für 2 Personen CHF 68.00
- Dauer der Behandlung: ca. 30-40 Minuten

Lavendel-Entspannungsbad

...dient zur Entspannung, beruhigt und wirkt entzündungshemmend. Anwendungsgebiete: Schlaflosigkeit, Nervosität, Hautentzündungen.
- Preis: CHF 48.00 / Preis für 2 Personen CHF 68.00
- Dauer der Behandlung: ca. 30-40 Minuten

Entschlackungsbad

...mit einem pH-Wert von ca. 8.5 bewirkt es eine Reinigung der Haut und schenkt ihr Geschmeidigkeit in Vollendung.
- Preis: CHF 48.00 / Preis für 2 Personen CHF 68.00
- Dauer der Behandlung: ca. 30-40 Minuten

Cleopatrabad

...Luxus pur wie im alten Ägypten. Dieses Bad verwöhnt die Haut mit einer wohlriechenden Milch-Honig-Ölessenz und wirkt rückfettend.
- Preis: CHF 48.00 / Preis für 2 Personen CHF 68.00
- Dauer der Behandlung: ca. 30-40 Minuten

Entschlackungszeremonie

...entschlacken und entgiften Sie Ihren Körper mit einem basisch-mineralischen Sprudelbad mit Lichttherapie. Anschliessend geniessen Sie ein Dampfbad und reiben die grossflächigen Partien mit einer Salz-Honig-Paste ein. Danach wird ein Körperwickel Ihrer Wahl mit Basensalz (warm oder kalt) durchgeführt. Unterstützt wird die Zeremonie mit speziellen Tee's. Erleben Sie eine fühlbar geschmeidige, gut durchblutete und samtweiche Haut sowie ein gesteigertes Wohlbefinden.
- Preis: CHF 148.00 / Preis für 2 Personen CHF 188.00
- Dauer der Behandlung: ca. 120 Minuten

Zeitbedarf:

Für ayurvedische Behandlungen müssen ca. 20-40 Minuten Zeitbedarf zusätzlich zum Ruhen eingerechnet werden.
Für die klassischen Anwendungen müssen ca. 10 Minuten Zeitbedarf zusätzlich eingerechnet werden.

Annullierungsbedingungen:

Terminänderungen sind so früh wie möglich, spätestens 24 Stunden vor der vereinbarten Behandlungszeit vorzunehmen. Für nicht eingehaltene oder zu spät abgegebene Terminänderungen wird Ihnen der volle Preis in Rechnung gestellt.

Preisänderungen vorbehalten!

Glücksbad - das Badevergnügen zu Zweit

...geniessen Sie unbeschwerte Minuten in seeliger Zweisamkeit im Sprudelbad mit ausgesuchten Düften, Türkisch-Bündnerisches Dampfbad und Traumliege.

„101“ das Wohlfühlerlebnis zum 101. Geburtstag des FidazerHofs

...101 Minuten mit 101 Perlen im Cüpli für 101 Franken.
- Preis: CHF 101.00

Die Paarwanne für verliebte Zweisamkeit

...120 Minuten inkl. einer kleinen Flasche Champagner „Bollinger spezial Cuvée brut reserve“. In einer gegenseitigen Massage wird eine spezielle Honig-Salzmischung auf einzelnen Körperpartien aufgetragen. Frei nach dem Motto: „Entschlacken und Wohlfühlen“.
- Preis: CHF 189.00

HydroStar Dauerbrause

...ist eine Wasser-Ganzkörpermassage. Unzählige feinste Wasserstrahlen treffen auf die Haut, öffnen und reinigen die Poren. Dies bewirkt eine erhöhte Durchblutung, eine bessere Sauerstoffversorgung und eine vermehrte Schlackenausscheidung.
- Preis: CHF 60.00
- Dauer der Behandlung: ca. 40 Minuten

Finnische Sauna/Teebuffet

- Preis: CHF 45.00 (ab 14.00 Uhr)
- Preis: CHF 35.00 (ab 17.30 Uhr)
- Zeitbedarf: ca. 100 Minuten

Die Benützung ist für unsere Hotelgäste im Zimmerpreis inbegriffen.