

FIDAZER



HOTEL  
RESTAURANT  
AYURVEDA

# Ayurveda Panchakarma-Kuren 2012

## „Die traditionelle Kur“

Das Hotel, das Restaurant, der Spabereich sowie die Gesundheitspraxis sind nur für die Kurgäste geöffnet.

Sonntag, 15. April 2012 bis Freitag, 27. April 2012

Sonntag, 29. April 2012 bis Freitag, 11. Mai 2012

Sonntag, 4. November 2012 bis Freitag, 16. November 2012

## „Die individuelle Kur“

Alle Bereiche sind auch für nicht Kurgäste geöffnet.

Sonntag, 29. Juli 2012 bis Freitag, 10. August 2012

Sonntag, 2. September 2012 bis Freitag, 14. September 2012

**Panchakarma-Kur 12 Tage:** 12 Übernachtungen im ruhigen Doppelzimmer. 2 Dauerbrause-Erlebnisse zur Entschlackung, 1 Garshan (Trockenmassage mit Seidenhandschuhen), 1 Peelingmassage, 3 Einzelabhyanga (Ganzkörper-Ölmassage), 1 Tiefenabhyanga (Ganzkörper-Ölmassage), 1 Synchron-Abhyanga (Massage mit zwei Therapeuten), 6 Kichererbsen-Peeling, 2 Shirodara (Stirnölguss), 2 Svedana (Kräuter-Dampfbad), 2 Basti, 3 sanfte, innere Entgiftungsmassnahmen mit Ghee, 1 Therapiebad.

**Panchakarma-Kur 9 Tage:** 9 Übernachtungen im ruhigen Doppelzimmer. 1 Dauerbrause-Erlebnis zur Entschlackung, 2 Einzelabhyanga (Ganzkörper-Ölmassage), 1 Tiefenabhyanga (Ganzkörper-Ölmassage), 1 Synchron-Abhyanga (Massage mit zwei Therapeuten), 4 Kichererbsen-Peeling, 2 Shirodara (Stirnölguss), 1 Svedana (Kräuter-Dampfbad), 1 Basti, 3 sanfte, innere Entgiftungsmassnahmen mit Ghee.

|  | <b>Panchakarma-Kuren<br/>12 Tage</b> | <b>Panchakarma-Kuren<br/>9 Tage</b> |
|--|--------------------------------------|-------------------------------------|
| Doppelzimmer «PINUT»<br>Comfort (als Einzelzimmer) | <b>3500 - 4400</b>                   | <b>2600 - 3300</b>                  |
| Doppelzimmer «BELMONT»<br>Deluxe                   | <b>3200 - 4000</b>                   | <b>2400 - 2900</b>                  |

**Preise:** pro Person für 12 oder 9 Übernachtungen.

Speziell zusammengestellte ayurvedische Vollpension, tägliche Betreuung und individuelle Behandlungen, 24 Std. Tee und Snackbuffet. 1 Eintritt- und Abschlussgespräch. Die Behandlungen können sich je nach Beratung ändern.

(Allgemeine Bedingungen gemäss Preisliste 2012)