



Ayurveda Pauschalen 2012

Wählen Sie Ihr ganz persönliches Ayurveda Programm

Zum Kennenlernen

Erleben Sie harmonisierende und unvergessliche Stunden.

- 1 Dauerbrause Erlebnis
- 1 Einzel-Abhyanga (Ölmassage)
- 1 Shirodhara (Stirnölguss)
- 1 Svedena (Kräuterdampfbad)
- 1 Kichererbsenpeeling
- Tee à discretion

Das Wellnesserlebnis

Nehmen sie sich 3 Tage Zeit und finden Sie Ihr inneres Gleichgewicht.

- 2 Dauerbrause Erlebnisse
- 1 Garshan (Trockenmassage mit Seidenhandschuhen)
- 1 Einzel-Abhyanga (Ölmassage)
- 1 Shirodhara (Stirnölguss)
- 1 Tiefen-Abhyanga (Ölmassage)
- 1 Mukabhyanga (Gesicht)
- 1 Padabhyanga (Füsse)
- 1 Svedena (Kräuterdampfbad)
- 2 Kichererbsenpeeling
- Tee à discretion

Harmonie in Perfektion

In 5 Tagen befreien sie sich vom Alltagsstress und steigern Ihr Körpergefühl und Wohlbefinden.

- 1 Dosha-Test
- 2 Dauerbrause Erlebnisse
- 1 Garshan (Trockenmassage mit Seidenhandschuhen)
- 1 Einzel-Abhyanga (Ölmassage)
- 1 Shirodhara (Stirnölguss)
- 1 Tiefen-Abhyanga (Ölmassage)
- 1 Mukabhyanga (Gesicht)
- 1 Padabhyanga (Füsse)
- 1 Kräuterinhalation
- 1 Svedena (Kräuterdampfbad)
- 1 Therapiebad
- 1 Kräuterwickel/Meersalzpeeling
- 2 Kichererbsenpeeling
- Tee à discretion

Die kleine Bergkur

Die Entschlackungs- und Entgiftungskur der besonderen Art in 7 Tagen.

- 1 Dosha-Test
- 3 Dauerbrause Erlebnisse
- 1 Garshan (Trockenmassage mit Seidenhandschuhen)
- 1 Einzel-Abhyanga (Ölmassage)
- 1 Tiefen-Abhyanga (Ölmassage)
- 1 Shirodhara (Stirnölguss)
- 1 Pinda Sveda (Kräuterstempel)
- 1 Udvartana (Peelingmassage)
- 1 Entschlackungszeremonie mit Dampfbad, Entschlackungsbad und-wickel
- 2 Svedena (Kräuterdampfbad)
- 1 Therapiebad
- 3 Kichererbsenpeeling
- Tee à discretion

320.00

710.00

950.00

1160.00

Das passende Hotelarrangement dazu

Mit 5-Gang-Auswahlmenu am Abend (Halbpension)

270.00 bis 480.00

2 Nächte im ruhigen DZ mit Halbpension

375.00 bis 630.00

3 Nächte im ruhigen DZ mit Halbpension

625.00 bis 1050.00

5 Nächte im ruhigen DZ mit Halbpension

840.00 bis 1470.00

7 Nächte im ruhigen DZ mit Halbpension

Mit Ayurvedischer Vollpension

294.00 bis 504.00

2 Nächte im ruhigen DZ mit Ayurvedischer Vollpension

411.00 bis 666.00

3 Nächte im ruhigen DZ mit Ayurvedischer Vollpension

685.00 bis 1110.00

5 Nächte im ruhigen DZ mit Ayurvedischer Vollpension

924.00 bis 1554.00

7 Nächte im ruhigen DZ mit Ayurvedischer Vollpension

Preise in CHF pro Person, je nach Saison/Zimmer-Typ, Voranmeldung erforderlich, weitere Zusatznächte möglich. (Allgemeine Bedingungen gemäss Preisliste 2012)

Hotel FidazerHof CH-7019 Flims-Fidaz Telefon +41 (0)81 920 90 10 Fax +41 (0)81 920 90 19 info@fidazerhof.ch

