FIDAZER

HOTEL
RESTAURANT
AYURVEDA

Spa Informationen und Preise

Traditionelle Massagen

Ganzkörpermassage
...verbessert den Kreislauf, löst Verspannungen und hilft Schmerzen zu lindern.
- Preis: CHF 90.00 / 130.00
- Dauer der Behandlung: ca. 50 / 75 Minuten

Rücken/Nackenmassage
...ist die Wohltat für Ihren Rücken. Überbeanspruchung und Verspannungen werden durch gezielte Behandlung gelindert.
- Preis: CHF 60.00
- Dauer der Behandlung: ca. 25 Minuten

Fussreflexzonenmassage
...regt über die Reflexzonen der Füsse direkt die spezifischen Organe an.
- Preis: CHF 90.00
- Dauer der Behandlung: ca. 50 Minuten

Sportmassage
...unterstützt den Abtransport unerwünschter Abfallprodukte aus ihrem Körper, sorgt für eine erhöhte Leitsungsbereitschaft der Muskulatur und beeinflusst den Fettstoffwechsel.
- Preis: CHF 120.00
- Dauer der Behandlung: ca. 50 Minuten

Manuelle Lymphdrainage
.... ist eine leichte Entstauungs-/Entgiftungstherapie, die angestaute Lymphflüssigkeiten im Gewebe oder an unterschiedlichen Körperstellen (Arme-Beine-Gesicht) zum erfolgreichen Abschwellen unterstützt.
- Preis: CHF 65.00/95.00/120.00
- Dauer der Behandlung: ca. 30/45/60 Minuten

Dornmethode (manuelle Wirbel-/Gelenkstherapie)
...(nach Dieter Dorn) hat das Ziel, vorhandene oder durch Unfall verursachte Fehlstellungen / Blockaden des Bewegungsapparates wieder in die richtige Position zu schieben.
- Preis: CHF 140.00
- Dauer der Behandlung: ca. 60 Minuten

Schröpftherapie/Massage
...fördert die Durchblutung und den Stoffwechsel, führt zur Lockerung der Muskulatur, löst Verspannungen.
- Preis: CHF 120.00
- Dauer der Behandlung: ca. 50 Minuten

Thalasso-Behandlungen

Algen/Schlickpackung
...fördert zuerst die Entschlackung und Entgiftung des Körpers mittels Meersalzpeeling und danach verleiht die Algenpackung dem Körper ein neues Wohlgefühl.
- Preis: CHF 110.00
- Als Kombination mit der Sole/Dauerbrause CHF 160.00
- Dauer der Behandlung: ca. 60/120 Minuten

Frigi-Wickel
...regt die Durchblutung an, wirkt entwässernd und strafft das Körpergewebe. Speziell geeignet bei müden, schweren Beinen und Krampfadern.
- Preis: CHF 65.00
- Dauer der Behandlung: ca. 20 Minuten

Shiatsu-Therapie
...ist eine traditionelle fernöstliche Therapieform, die über die Energiebahnen (Meridiane) Blockaden löst und Energien wieder zum Fliessen bringt. Shiatsu bedeutet wörtlich «Fingerdruck» und heisst «Kommunikation durch Berührung» oder «Gespräch ohne Worte».
- Preis: CHF 150.00
- Dauer der Behandlung: ca. 75 Minuten

Craniosacral-Therapie
.... ist eine umfassende, ganzheitliche Körpertherapie. In ihr verbinden sich wissenschaftliche Erkenntnisse und die intuitive, fein geschulte Wahrnehmung der Praktizierenden auf einzigartige Weise. Die Wurzeln der Craniosacral Therapie liegen in der Osteopathie.
- Preis: CHF 130.00
- Dauer der Behandlung: ca. 65 Minuten

Zeitbedarf:
- Für ayurvedische Behandlungen sollten ca. 20-40 Minuten Zeitbedarf zusätzlich zum Ruhen eingerechnet werden.
- Für die klassischen Anwendungen sollten ca. 10 Minuten Zeitbedarf zusätzlich eingerechnet werden.

Annullierungsbedingungen:
Terminänderungen sind so früh wie möglich, spätestens 24 Stunden vor der vereinbarten Behandlungszeit vorzunehmen. Für nicht eingehaltene oder zu spät abgegebene Terminänderungen wird Ihnen der volle Preis in Rechnung gestellt.
Preisänderungen vorbehalten!

Hotel FidazerHof CH-7019 Flims-Fidaz Telefon +41 (0)81 920 90 10 Fax +41 (0)81 920 90 19 info@fidazerhof.ch