

Spa Informationen und Preise

Traditionelle Massagen

Ganzkörpermassage

... verbessert den Kreislauf, löst Verspannungen und hilft Schmerzen zu lindern.

- Preis: CHF 120.00 / 160.00
- Dauer der Behandlung: ca. 50 / 75 Minuten

Rücken- / Nackenmassage

... ist die Wohltat für Ihren Rücken. Überbeanspruchung und Verspannungen werden durch gezielte Behandlung gelindert.

- Preis: CHF 65.00
- Dauer der Behandlung: ca. 25 Minuten

Fussreflexzonenmassage

... regt über die Reflexzonen der Füße direkt die spezifischen Organe an.

- Preis: CHF 95.00
- Dauer der Behandlung: ca. 50 Minuten

Sportmassage

... unterstützt den Abtransport unerwünschter Abfallprodukte aus ihrem Körper, sorgt für eine erhöhte Leitsungsbereitschaft der Muskulatur und beeinflusst den Fettstoffwechsel.

- Preis: CHF 125.00
- Dauer der Behandlung: ca. 50 Minuten

Manuelle Lymphdrainage

... ist eine leichte Entstauungs-/Entgiftungstherapie, die angestaute Lympfhlüssigkeiten im Gewebe oder an unterschiedlichen Körperstellen (Arme-Beine-Gesicht) zum erfolgreichen Abschwellen unterstützt.

- Preis: CHF 130.00
- Dauer der Behandlung: ca. 60 Minuten

Dornmethode (manuelle Wirbel- / Gelenktherapie)

... (nach Dieter Dorn) hat das Ziel, vorhandene oder durch Unfall verursachte Fehlstellungen / Blockaden des Bewegungsapparates wieder in die richtige Position zu schieben.

- Preis: CHF 150.00
- Dauer der Behandlung: ca. 60 Minuten

Craniosacral - Therapie

... ist eine umfassende, ganzheitliche Körpertherapie. In ihr verbinden sich wissenschaftliche Erkenntnisse und die intuitive, fein geschulte Wahrnehmung der Praktizierenden auf einzigartige Weise. Die Wurzeln der Craniosacral Therapie liegen in der Osteopathie.

- Preis: CHF 140.00
- Dauer der Behandlung: ca. 65 Minuten

Shiatsu (auf dem Futon)

... ist eine japanische Therapieform, die u.a. über Energiebahnen (Meridiane) Blockaden löst und Energien wieder zum Fließen bringt. Shiatsu bedeutet wörtlich «Fingerdruck» und wird auch gerne als «Gespräch ohne Worte» beschrieben.

- Preis: CHF 160.00
- Dauer der Behandlung: ca. 75 Minuten

Thai Massage (auf dem Futon)

... löst tiefliegende Verspannungen im Bewegungsapparat vor allem mit Dehnungen. Sehr gut für Sportler oder auch ältere Menschen.

- Preis: CHF 150.00
- Dauer der Behandlung: ca. 75 Minuten

Marma Massage (auf dem Futon)

... die sanfte Wirbel- und Gelenkmethode aus dem Ayurveda. Das Prana, die Doshas und die Marmapunkte werden aktiviert.

- Preis: CHF 150.00
- Dauer der Behandlung: ca. 75 Minuten

Traditionelles Yoga und Meditation

... ist ganzheitliche Gesundheitsförderung für Körper und Geist.

- Preis: CHF 140.00 / Preis für 2 Personen 175.00
- Dauer der Sitzung: ca. 75 Minuten

Thalasso - Behandlungen

Algen- / Schlickpackung

... fördert zuerst die Entschlackung und Entgiftung des Körpers mittels Meersalzpeeling und danach verleiht die Algen-Schlickpackung dem Körper ein neues Wohlfühl.

- Preis: CHF 120.00
- Als Kombination mit der Sole/Dauerbrause CHF 170.00
- Dauer der Behandlung: ca. 60/120 Minuten

Frigi - Wickel

... regt die Durchblutung an, wirkt entwässernd und strafft das Körpergewebe. Gut für müde, schwere Beine und Krampfadern.

- Preis: CHF 70.00
- Dauer der Behandlung: ca. 20 Minuten

Allgemeine Spa - Hinweise zum Zeitbedarf und Annullierungsbedingungen

siehe Rückseite

Preisänderungen vorbehalten!