



FidazerHof Ayurveda zum Kennenlernen

2025



Ayurveda, das Wissen vom gesunden Leben

Geniessen Sie wohltuende Behandlungen und steigern Sie Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden.

Erleben Sie einen harmonischen, unvergesslichen Ayurveda-Tag:

- 1 Dauerbrause Erlebnis
- 1 Einzel-Abhyanga (Ölmassage)
- 1 Shirodhara (Stirnölguss)
- 1 Svedana (Kräuterdampfbad)
- 1 Kichererbsenpeeling
- Ayurvedische Teebuffet à discrétion

CHF 350.00 ohne Übernachtungen und Mahlzeiten
CHF 389.00 inkl. ayurvedischen 3-Gang Mittag-/Abendessen

Zusätzliche Behandlungen oder Änderungen können auf Anfrage getätigt werden.



Erholung und Genuss für Körper, Geist und Gaumen!

HOTEL FIDAZERHOF
CH-7019 FLIMS-FIDAZ
TELEFON 081 920 90 10
INFO@FIDAZERHOF.CH
WWW.FIDAZERHOF.CH

