

Spa Informationen und Preise

Traditionelle Massagen

Ganzkörpermassage

... verbessert den Kreislauf, löst Verspannungen und hilft Schmerzen zu lindern.

- Preis: CHF 120.00 / 160.00
- Dauer der Behandlung: ca. 50 / 75 Minuten

Rücken- / Nackenmassage

... ist die Wohltat für Ihren Rücken. Überbeanspruchung und Verspannungen werden durch gezielte Behandlung gelindert.

- Preis: CHF 65.00
- Dauer der Behandlung: ca. 25 Minuten

Fussreflexzonenmassage

... regt über die Reflexzonen der Füsse direkt die spezifischen Organe an.

- Preis: CHF 95.00
- Dauer der Behandlung: ca. 50 Minuten

Sportmassage

... unterstützt den Abtransport unerwünschter Abfallprodukte aus ihrem Körper, sorgt für eine erhöhte Leitsungsbereitschaft der Muskulatur und beeinflusst den Fettstoffwechsel.

- Preis: CHF 125.00
- Dauer der Behandlung: ca. 50 Minuten

Manuelle Lymphdrainage

... ist eine leichte Entstauungs-/Entgiftungstherapie, die angestaute Lympflüssigkeiten im Gewebe oder an unterschiedlichen Körperstellen (Arme-Beine-Gesicht) zum erfolgreichen Abschwellen unterstützt.

- Preis: CHF 130.00
- Dauer der Behandlung: ca. 60 Minuten

Dornmethode (manuelle Wirbel- / Gelenktherapie)

... (nach Dieter Dorn) hat das Ziel, vorhandene oder durch Unfall verursachte Fehlstellungen / Blockaden des Bewegungsapparates wieder in die richtige Position zu schieben.

- Preis: CHF 150.00
- Dauer der Behandlung: ca. 60 Minuten

Thai Massage (auf dem Futon)

... löst tiefliegende Verspannungen im Bewegungsapparat vor allem mit Dehnungen. Sehr gut für Sportler oder auch ältere Menschen.

- Preis: CHF 150.00
- Dauer der Behandlung: ca. 75 Minuten

Marma Massage (auf dem Futon)

... die sanfte Wirbel- und Gelenkmethode aus dem Ayurveda. Das Prana, die Doshas und die Marmapunkte werden aktiviert.

- Preis: CHF 150.00
- Dauer der Behandlung: ca. 75 Minuten

Traditionelles Yoga und Meditation

... ist ganzheitliche Gesundheitsförderung für Körper, Geist und Seele.

- Preis: CHF 140.00 / Preis für 2 Personen 175.00
- Dauer der Sitzung: ca. 75 Minuten

Thalasso - Behandlungen

Algen- / Schlickpackung

... fördert zuerst die Entschlackung und Entgiftung des Körpers mittels Meersalzpeeling und danach verleiht die Algen-Schlickpackung dem Körper ein neues Wohlgefühl.

- Preis: CHF 120.00
- Als Kombination mit der Sole/Dauerbrause CHF 185.00
- Dauer der Behandlung: ca. 60/120 Minuten

Frigi - Wickel

... regt die Durchblutung an, wirkt entwässernd und strafft das Körpergewebe. Gut für müde, schwere Beine und Krampfadern.

- Preis: CHF 70.00
- Dauer der Behandlung: ca. 20 Minuten

Allgemeine Spa - Hinweise zum Zeitbedarf und Annullierungsbedingungen

siehe Rückseite

Preisänderungen vorbehalten!