

FidazerHof - Massagen auf dem Futon von Sanjay

2025



Marma-Therapie

Ist eine traditionelle indische Heilmethode, die Ihren Ursprung in der Ayurveda-Medizin hat. Ziel dieser Therapie ist es, Blockaden im Energiefluss zu lösen, das Wohlbefinden zu fördern und die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren.

CHF 150.00

Thai Massage

Die traditionelle Thai Massage besteht aus passiven vom Yoga abgeleiteten Dehnbewegungen, Gelenkmobilisation und Druckpunktmassagen. Diese Art von Massagen hilft bei Schmerzen im Muskel- und Gelenkbereiche.

Unser Therapeut Sanjay stammt aus Indien und zeichnet sich durch unterschiedliche Zertifikate im Bereich ayurvedische und Thai-Massagen aus.

CHF 150.00



Unser Gesundheitszentrum bietet noch weitere ayurvedische und medizinische Behandlungen an.

Kontaktieren Sie uns bei Beschwerden oder Schmerzen jeglicher Art.

Erholung und Genuss für Körper, Geist und Gaumen!

HOTEL FIDAZERHOF
CH-7019 FLIMS-FIDAZ
TELEFON 081 920 90 10
INFO@FIDAZERHOF.CH
WWW.FIDAZERHOF.CH

