



## FidazerHof Mini-Ayurveda

2025

### Von Donnerstag bis Sonntag

08.01.2025 - 21.12.2025

3 Nächte / 4 Tage voller Wohlbefinden

3 Übernachtungen im gemütlichen Doppelzimmer  
Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit ayurvedischem Morgenbrei  
Tägliches 3-Gang-Ayurveda-Abendmenü inklusive ayurvedischem Tee  
Freie Nutzung von Sauna und Dampfbad  
Teebuffet in unserer gemütlichen Canorta Lounge  
Belebtes Granderwasser im gesamten Haus

### Behandlungen:

1 Gesundheitsberatung  
1 Tiefen-Abhyanga (Ölmassage) oder Marma-Therapie  
1 Svedana (Kräuterdampfbad)  
1 Dauerbrause Erlebnis  
1 Kichererbsen-Peeling  
Unzählige Ausflugstipps der Destination für schönste Naturerlebnisse

**CHF 740 bis 830 im Doppelzimmer**

**CHF 905 bis 1055 im Doppelzimmer als Einzelbelegung  
je nach Saison und Zimmertyp**

Auf Anfrage bieten wir auch ayurvedische Vollpension

**Preise pro Person und Aufenthalt inklusive Ayurvedische Halbpension.** Exklusive Kurtaxen. Änderungen der Pauschalen oder zusätzliche Dienstleistungen gegen Entgelt möglich.

## Erholung und Genuss für Körper, Geist und Gaumen!

HOTEL FIDAZERHOF  
CH-7019 FLIMS-FIDAZ  
TELEFON 081 920 90 10  
INFO@FIDAZERHOF.CH  
WWW.FIDAZERHOF.CH

