

## Dein Ayurveda-Moment



Ayurveda – das Wissen vom gesunden Leben – lädt dazu ein, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Gönnen Sie sich eine wohltuende Auszeit vom Alltag und erleben Sie einen harmonischen Ayurveda-Moment voller Entspannung, Wärme und neuer Lebenskraft.

Sanfte Berührungen, wertvolle Öle und ayurvedische Anwendungen unterstützen die natürliche Regeneration und schenken tiefes Wohlbefinden.

Behandlungen:

- 1 Kurzes persönliches Beratungsgespräch
- 1 Tiefenabhyanga (Ganzkörperölmassage)
- 1 Svedana (ayurvedisches Kräuterdampfbad)
- Individuelles Nachruhen bei ayurvedischem Tee

**Behandlungszeit ca. 2 Stunden**  
**CHF 289.00**



Eine liebevolle Auszeit für mehr Balance, innere Ruhe und ein leichtes Lebensgefühl.

**Erholung und Genuss für Körper, Geist und Gaumen!**

HOTEL FIDAZERHOF  
CH-7019 FLIMS-FIDAZ  
TELEFON 081 920 90 10  
INFO@FIDAZERHOF.CH  
WWW.FIDAZERHOF.CH

