

FIDAZER



Mein Ayurveda-Moment



Ayurveda – das Wissen vom gesunden Leben – lädt dazu ein, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Gönnen Sie sich eine wohltuende Auszeit vom Alltag und erleben Sie einen harmonischen Ayurveda-Moment voller Entspannung, Wärme und neuer Lebenskraft.

Sanfte Berührungen, wertvolle Öle und ayurvedische Anwendungen unterstützen die natürliche Regeneration und schenken tiefes Wohlbefinden.



Behandlungen

- Ein kurzes persönliches Beratungsgespräch
- Tiefenabhyanga (Ganzkörperölmassage)
- Svedana (ayurvedisches Kräuterdampfbad)
- Individuelles Nachruhen bei ayurvedischem Tee

Behandlungszeit 2 Stunden

CHF 289.00

Eine liebevolle Auszeit für mehr Balance, innere Ruhe und ein leichtes Lebensgefühl.

Erholung und Genuss für Körper, Geist und Gaumen!

HOTEL FIDAZERHOF
CH-7019 FLIMS-FIDAZ
TELEFON 081 920 90 10
INFO@FIDAZERHOF.CH
WWW.FIDAZERHOF.CH

